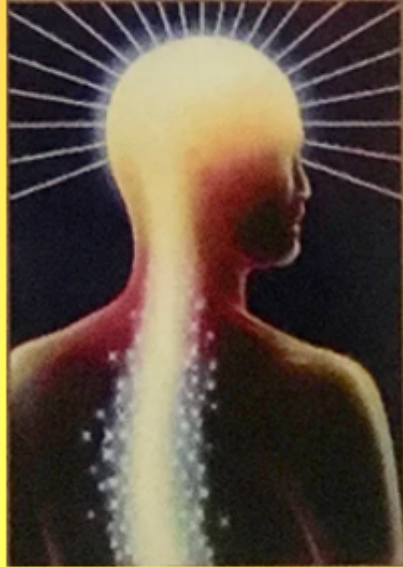




新加坡证道学学会2023年系列讲座9



用灵视 诊断疾病

2023年9月17日

新加坡证道学学会

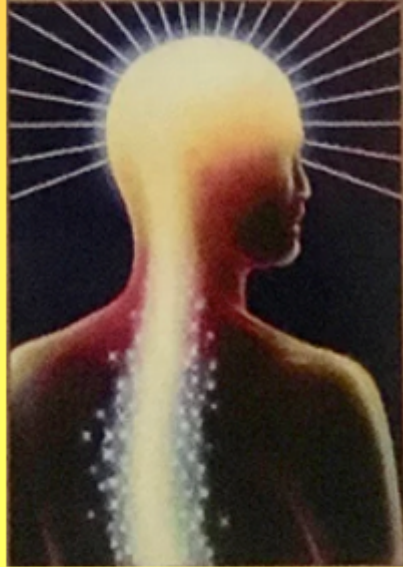
<https://chinesetheosophy.net/>

您可以通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界” 公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



新加坡证道学学会2023年系列讲座9



用灵视 诊断疾病

2023年9月17日

大家好，今天我们继续讲证道学这个博大精深的智慧体系在愈疗方面的运用。

- 上个月在第一讲《从证道学的角度看健康与疾病》中，我们从奥义角度，解释了究竟是什么导致了一个人健康还是不健康。
- 今天是第二讲《用灵视诊断疾病》，我会介绍一些证道学的前辈在与医学界用灵视对疾病进行研究时的发现。
- 下一讲《从证道学的角度谈灵性愈疗》会解释灵性愈疗是怎么起作用的以及几种方法。

在进入正题以前，我再次声明一下，我不是医学工作者。课程是为了展示证道学的理论体系和健康理念，不自认为是权威，仅供大家参考。愈疗是个很实用的领域，人类自从有了这个物质身体以来就在寻找不生病，或者能够恢复健康的方法。



证道学学会的使命

通过培养不断深化的理解和实现永恒智慧, 精神自我转化和所有生命一体性来服务人类。

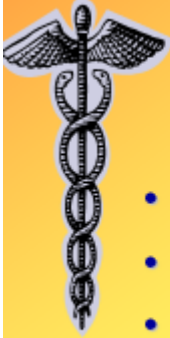
证道学学会的三个宗旨

- 1) 打破种族, 信仰, 性别, 种性或肤色界限, 形成一个凝聚人类为一家核心。
- 2) 鼓励对各种宗教, 哲学和科学的比较性学习。
- 3) 探索自然的秘密及人类的潜能。

证道学是实用科学。它有一个明确的服务人类的目标, 而这个目标是通过理解还有实现来做到的。实现就是通常说的落地, 也就是证道。伍廷芳把神智学改成证道学是很有道理的。很多人用一种旁观者的眼光或者是纯物质界的眼光, 错误地认为如果证道学学会在物质界搞制药, 开医院就是落地。

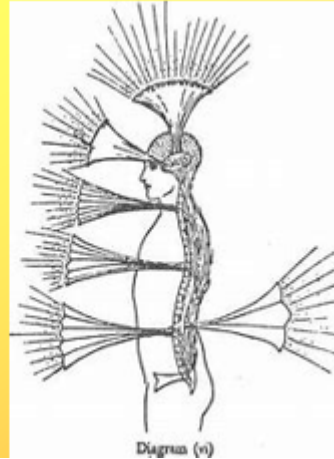
落地是指我们自己在理解了证道学后, 根据自己的才华和能力让它落实到自己的生活中。比如现在摩洛哥地震了, 我们虽然不能到摩洛哥的地震灾区去救死扶伤, 但是可以在星光界帮助那些受伤的和新死的人, 这难道不是愈疗吗? 这难道不是落地吗?

证道学能给我们意识和能力的拓展。最重要的落地是无形的, 那就是由于知道了更多的实相, 从而改变自己的心灵, 使世界由于我的改变而更好。知道更多的实相和证道学学会的第三个宗旨, 也就是探索自然的秘密和人类的潜能是密不可分的。灵视就是这样一种潜能。



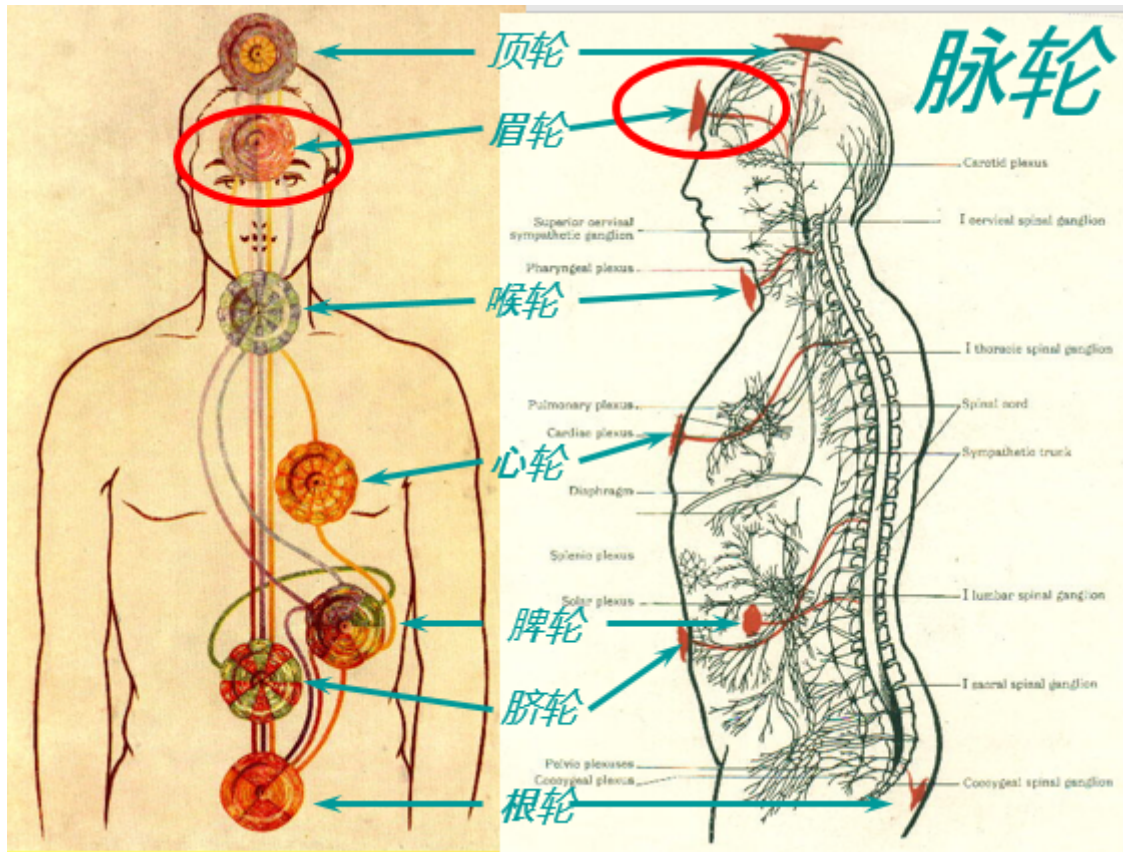
灵视

- 灵视是潜藏在每个人身上的力量之一
- 它将在人的进化过程中被唤醒
- 能看到普通肉眼看不到的东西的能力
- 灵视直接来自于眉轮的活跃



灵视，俗话又叫“天眼通”。

- 灵视是潜藏在每个人身上的力量之一。
- 它将在人的进化过程中被唤醒。总有一天每个人都会拥有它，这只是一个时间问题。
- 它指的是能看到普通肉眼看不到的东西的能力。有的人因为吸食了一些致幻剂，或者因为身体虚弱病态，或者因为有灵媒特质，有时可能拥有超物质的视觉，但是这些不能被称为灵视。这里说的灵视是指有意识的，可控制的超物质视觉能力。
- 灵视直接来自于眉轮的活跃，通过脑垂体将眉轮接受的振动传递给物质大脑。



这是眉轮的位置。



当一个人拥有了高级灵视时，他的世界会有一个巨大的延伸，他看世界就像看一片生命的海洋。一切都是生命。他可以看到山神、树神、海洋之神等，还可以看到各类天使，以及看到音乐，比如“看”瓦格纳的歌剧《帕西瓦尔》，通过音乐形状知道这是一个圣杯的故事。



当然，有了灵视，他对人也会有更深的认知，他可以看到人的精微体，比如人的顶轮，看到人们的思想，比如这个明确的爱思想形状，看到人的情感，看到他的本质，比如这个吝啬的人，当然，也可以看到人在哪里出了问题，比如患了小儿麻痹症的人的灵光圈是这个样子的，他也可以有意识地 and 愈疗天使合作，在人的业力范围内试图去治愈一些疾病。

因为这种超自然的能力非常有用，所以俗称叫它“神通”，自古以来很多人为了各种目的都想得到它。



灵视

- 唯一的方法是唤醒沉睡在脊柱底部根轮的昆达利尼或蛇火
- 只有当一个人达到了非常高的道德纯洁度和心理平衡时才可以这样做，否则灵视是一种诅咒，根本不是一种祝福
- 只能在智慧真师的指导下进行

昆达里尼
大天使



- 一个人获得灵视的唯一方法是唤醒沉睡在脊柱底部根轮的昆达利尼或蛇火。
- 但是，只有当一个人达到了非常高的道德纯洁度和心理平衡时才可以这样做，否则灵视是一种诅咒，根本不是一种祝福。
- 而且，这只能在智慧真师的指导下进行。



昆达利尼过早引发的危险

- 在其作用下，身体组织被烧毁，产生难以忍受的疼痛
- 可能导致死亡
- 可能向下而不是向上发送，导致人成为最堕落的性欲狂
- 突出坏的和好的品质，如骄傲、野心、贪婪、自私、暴躁、恐惧等



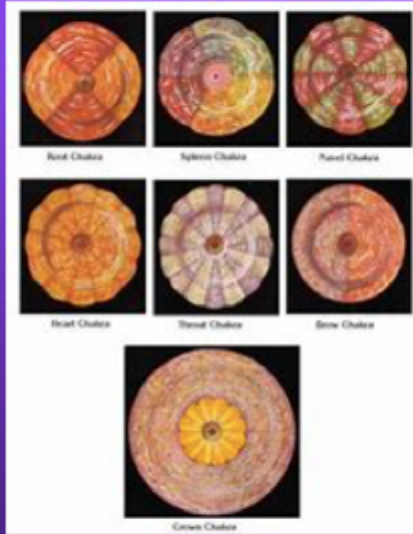
为什么证道学学会还有一些其他严肃的学校不鼓励过早唤醒蛇火呢？因为：

- 如果它没有沿着特定的路线走，如果人的身心不纯净，在它的作用下，身体组织会被烧毁，产生难以忍受的疼痛。
- 可能导致死亡。
- 可能向下而不是向上发送，导致人成为最堕落的性欲狂。这种欲望是不能控制的
- 因为它是一种盲目的能量，所以能突出所有好的和坏的品质，如骄傲、野心、贪婪、自私、暴躁、恐惧等。

所以不正确的唤醒可以致残致死、使人走火入魔、非疯即傻，或者成为人间恶魔，与修行的目的完全相反。（瑜伽：拓展意识和纯净身心）



新加坡证道学学会



脉轮、气和昆达里尼

总之，这些都是很复杂的话题，一时半会儿讲不清楚，也不是今天的主题。我在这里花时间讲这些，**是为了强调修行是个首先提升道德，循序渐进的过程。**我们会在2024年专门有一堂关于《脉轮、气和昆达里尼》的讲座，会具体详细地讲。



新加坡证道学学会



2024年

神通的本质

公众号：证道学世界

中文网站：<https://chinesetheosophy.net/>

还有一节课专门研究《神通的本质》。这些讲座大多数只对会员开放。对这些话题感兴趣的朋友可以去新加坡证道学学会的中文网站“联系我们”一栏填一张简单的入会表格，就可以来听课。



在医学研究中使用灵视

1. X光视觉—可观察身体器官内部及其功能



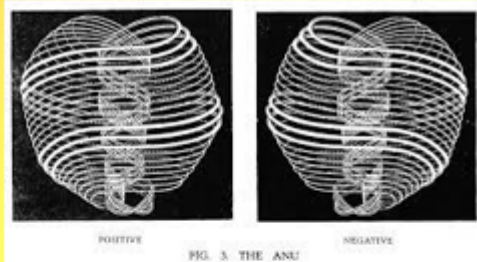
好，我们看一下灵视与疾病诊断。灵视像很多功能一样，是有不同层次的。有 5 种类型的灵视可用于医学研究。

- 1. 所谓的 X 光视觉，拥有这种能力的人能够看到固体物质的内部，因此能够检查身体的内部器官，并研究它们的功能。

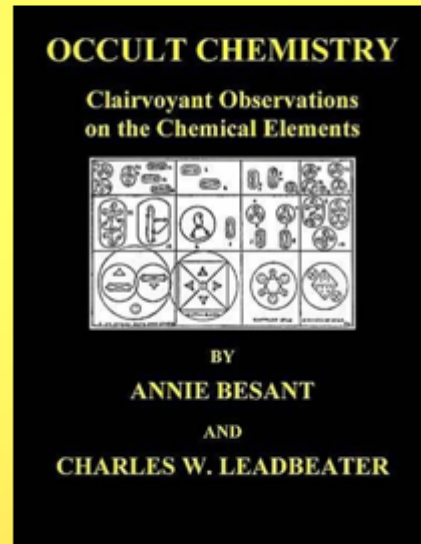


在医学研究中使用灵视

2. 放大和遥视的能力



物质终极原子



利比德 & 贝森特《奥义化学》

- 2. 还有一种能力是放大。它使人能够放大任何需要检查的东西，比如细胞、原子、电子。大家可以去读利比德和贝森特写的《奥义化学》，他们把元素周期表中的元素都放大了，并且描绘了物质终极原子 - 也就是说，如果把这个原子打碎，就会跨界进入星光界。另一种是遥视能力，使观察者能够看到远处的事物。



在医学研究中使用灵视

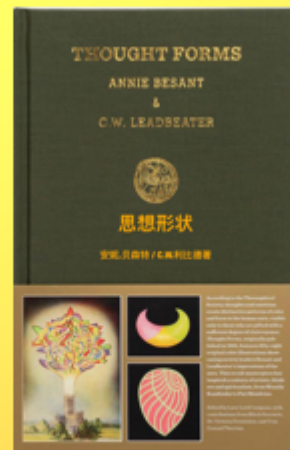
3. 看到他人的感情和思想以及各种微细载体的能力



《证道学入门 - 思想形状》

**“情结是通往无意识的忠实道路”。
——荣格**

利比德 & 贝森特《思想形状》



- 3. 还有一种能力，是可以观察情感和思想以及各种微细载体的能力。这使他能够发现那些被心理学家称为“情结”（Complexes）的意识状态。这个心理学术语指的是一群重要的无意识组合，或是一种藏在一个人神秘的心理状态中，强烈而无意识的冲动。荣格说：情结是通往无意识的忠实道路。

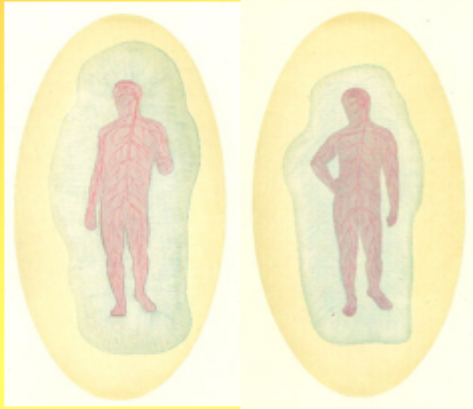
心理学称之为无意识的，是指人自己没有意识到，但是没有什么情感和思想可以逃过高级灵视的火眼金睛。它们可以被看到。有兴趣的朋友可以去读一下《思想形状》这本书，或者看一下讲座的录像。

在医学领域，当有灵视的人研究一个人的思想体时，他可以观察到一个人的思想误区和限制。因此，愈疗师能够追踪这些微妙体的状况与肉体健康或不健康之间的联系。

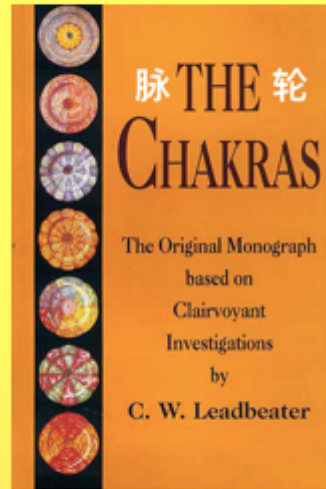


在医学研究中使用灵视

4. 观察生命力体或以太体



健康与不健康的气场



利比德《脉轮》

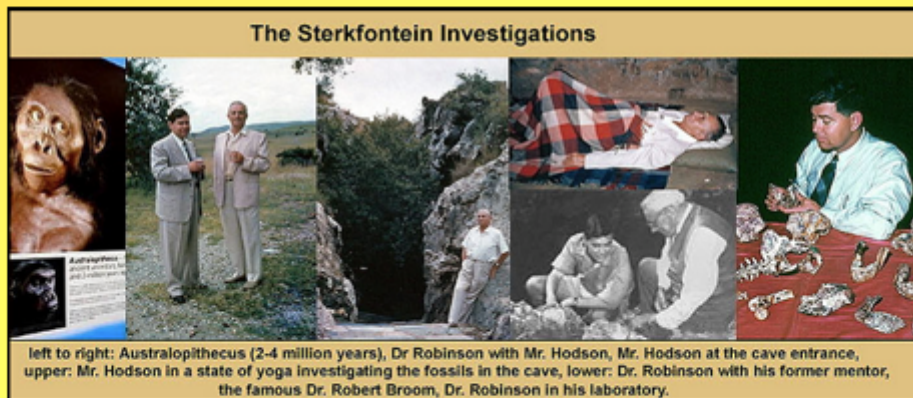
讲座，书籍都可在新加坡证道学学会网站免费下载
<https://chinesetheosophy.net/>

- 4. 第四种能力是观察以太体。我们学到过，以太体是生命力的载体。它也是肉体和高级身体之间的链接或纽带，就是人们通常所说的身和心之间的连接。因此，检查以太体并发现身体和身体部位的生命活力对研究和诊断疾病有很大帮助。有兴趣的朋友可以去看一下《脉轮》这本书。顺便告知一下第一次听讲的朋友，所有的讲座，书籍都可以在新加坡证道学学会的网站上免费下载。



在医学研究中使用灵视

5. 就视觉而言，在不同程度上超越了物质、时间和空间的限制：溯源业因



郝德森和罗宾森教授进行的史前人类化石研究

- 5. 第五种能力，也就是对时间、空间、物质的超越能力，能使观察者追踪病人的前世，从而观察导致某种疾病的过失或错误行为。因为疾病是违反自然法则的因果报应，所以当那个导致疾病的行为被找到时，哪怕是在数千年前发生的，也可以为今天的病提供很多线索和答案。

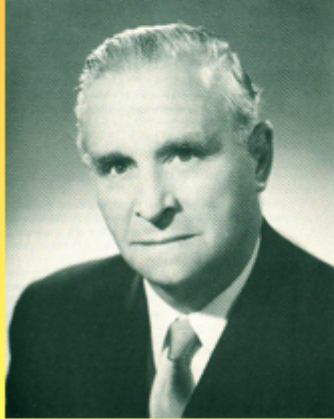
这种跨越时空的能力也能允许研究者在几个小时内研究跨数百万年的自然进化过程。所以，这在人类学，考古学这样的科学领域也很适用。这是一些郝德森和人类学家罗宾森教授一起研究史前人类化石的照片。



在证道学学会中，有极强灵视能力的前辈和同辈一直都有。他们都把这个能力用在教学、研究和服务中。有的将自己的能力用于医疗领域服务人类，其中一位就是多拉·昆兹(Dora Kunz)。有兴趣的朋友可以看一下她的传记《不同寻常的一生》，和她写的《灵光圈》。Dora 能把人看透。她和纽约大学护理科学系的克里格医生合作发明了“治疗抚触”(Theurapeutic Touch)的疗法，培训了成千上万的医护人员。有兴趣的朋友可以去网站上查找更多资料。

<https://therapeutictouch.org/>

G. 郝德森 (Geoffrey Hodson, 1886-1983)



- 著名的灵视者
- 撰写了60多本书籍（H. P. B. 之笔）
- 与科学家在多项领域进行合作
- 对人类健康和疾病的内在原因有深刻的兴趣
- 对人体解剖学和生理学有很深的了解
- 在用灵视进行疾病诊断方面处于非常有利的地位

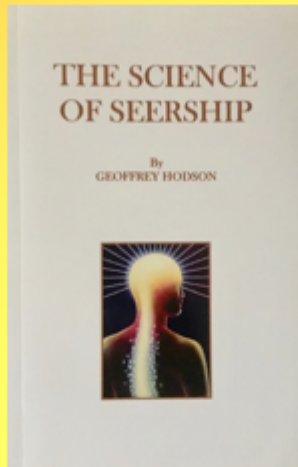
**所有案例都是与医学界专业人士共同完成，
灵视用于辅助诊断。
案例并不为了显示灵视诊断的正确性，而是显示灵视作为
诊断工具的作用。**

今天我们要一起研究的病例都来自郝德森的灵视调查，所有案例都是与医学界专业人士共同完成，灵视用于辅助诊断。案例并不为了显示灵视诊断的正确性，而是显示灵视作为诊断工具的作用。这个声明非常重要，因为证实灵视诊断的正确性需要做验尸，有些病人那时还活着，有的已经死去了，所以这点做不到。

- 郝德森是著名的奥义主义者，拥有极强的灵视力和其他超自然功能。他出生于 1886 年，于 1983 年去世，享年 97 岁。他是自由天主教会的牧师，为证道学奉献了 70 年的生命。
- 他一生著述非常丰富，写了 60 多本书。真师给了他“H. P. B 之笔”，也就是说，他在很大程度上继承了学会的理论奠基人的重任。
- 他在多项科学领域进行了各种研究合作。
- 郝德森对人的健康和疾病的内在原因也有深刻的兴趣。
- 并对人体的解剖学和生理学有很深的了解。
- 因此在用灵视进行疾病诊断方面处于非常有利的地位。



研究人类的灵视能力作为一种科学工具， 其发展及使用



郝德森 (G. Hodson)
《先见之明 - 灵视的科学》

郝德森与科学界的合作领域：

- 人类学和古生物学
- 天文学
- 细菌学
- 电子
- 电子与星光界的关系
- 放射性物质
- 气体观测
- 电流
- 接触感应
- 意识层次
- 死后生命
- 时间回溯
- 天使王国研究

这也是为什么郝德森的《先见之明 - 灵视的科学》一书，它的目的是研究人类的灵视能力作为一种科学工具，其发展及使用。大家可以看到，里面的研究涉及到：

- 人类学和古生物学
- 天文学
- 细菌学
- 电子
- 电子与星光界的关系
- 放射性物质
- 气体观测
- 电流
- 接触感应
- 意识层次
- 死后生命
- 时间回溯
- 天使王国研究



J.T. Robinson 教授谈 与 G. 郝德森在科学研究中的合作

“五十年代末，我与杰弗里·霍德森 (Geoffrey Hodson) 密切合作了几个月，在研究大约 200 万年前的早期人类化石过程中测试了他的灵视能力……他所做的每一个对已知标本陈述都能够得到正确的核实。……他给我留下的深刻印象是，他观察时尽可能准确和清晰，而且他对观察的描述也尽可能准确，以避免最小的误差……他从未错误地识别过标本，也从未对多次给他的同一标本给出相互矛盾的陈述。据我所知，他的信息总是准确的，他给我留下了完全可靠的强烈印象。” - J. T. Robinson 教授，动物学博士 1982 年 1 月 4 日



Australopithecus sediba
200 万年前的澳洲人猿

这是动物学博士，人类学家 Robinson 教授对郝德森一丝不苟，精准详尽的科学态度的评价。他们一起测定了 200 万年前的澳洲人猿的生活环境和进化历程。

Robinson 说：“他给我留下的深刻印象的是，他观察时尽可能准确和清晰，而且他对观察的描述也尽可能准确，以避免最小的误差……他从未错误地识别过标本，也从未对多次给他的同一标本给出相互矛盾的陈述。”

大家知道，科学界很多人对他的接触感应能力是持怀疑态度的。科学家通常会使用“放射性碳定年法”来确定化石的年龄，而郝德森会将一块化石拿在手里，然后用他的接触感应能力来确定化石的年代——比如侏罗纪时代等等。当然，那些持怀疑态度的科学家试图测试他，把他以前鉴定过的化石碎片交给他，但他没有被愚弄或出错，赢得了他们的尊重。

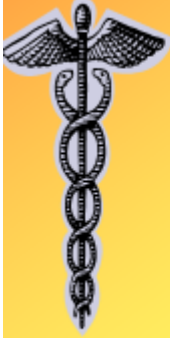


病例1：脑瘤

- 女性，21岁
- 她经历了奇怪的视觉现象—看到的物体是重叠的或分成两部分，就像在不同的平面上一样。
- 视力下降，直至左眼失明
- 几个月后右眼也失明

好，现在我们看一看六个病例。 第一个是脑瘤（1924年）

- 病人是一位21岁的女性。
- 她经历了奇怪的视觉现象—看到的物体是重叠的或分成两部分，就像在不同的平面上一样。
- 视力下降，直至左眼失明。
- 几个月后右眼也失明。



病例1：脑瘤

- 平衡受到影响 -- 无法站立
- 四个月后，轻微中风，她很艰难地恢复了。
- 可以行走，但必须有依靠。失明，听力很弱
- 记忆完美，智力清晰

- 平衡受到影响 -- 无法站立
- 四个月后，她轻微中风，但她很艰难地恢复了。
- 可以行走，但是必须有依靠，否则不能行走。她失明，听力很弱。
- 但是记忆完美，智力清晰。



灵视诊断

- 在视神经上有小指尖大小的肿瘤
- 看起来像一粒蚕豆，其中心有刺激性
- 肿瘤看起来不是恶性的、发炎的或不健康的，但在不断增大
- 肿瘤由血液中的不洁物引起，它首先引发了原发性刺激
- 不洁物似乎从出生就存在于体内
- 唯一的希望可能在于去除原发刺激物和净化血液



用灵视可以看到：

- 在视神经上有一个肿瘤，大小相当于小指的指尖。它是由固体物质组成的，其中心是一个具有刺激性的体。它的生长方向是向上的。
- 从形状上看，它就像一个凸面朝下的蚕豆，刺激源的中心在豆子的“种脐”，肚脐的脐。我看到这个词不知道什么意思，所以特地找了图片。这是种子发芽的地方，所以叫做种脐。而这个脑瘤也是这个样子的，刺激源就在这个地方。
- 肿瘤看起来没有恶性、炎症或不健康；但它的体积在不断增加。
- 它是由于血液中的不洁物引起的，这种杂质首先引发了原发性的刺激。
- 这种血液中的不洁物似乎从出生起就存在。
- 唯一的希望可能在于去除原发刺激物，净化血液。



脑瘤的原因

- 根本原因 - 业因：在过去世对人施加酷刑
- 在某一世，作为一个男性，在上级的命令下，曾用烧红的Y型铁器烫某些受害者的眼睛
- 那是在一个遥远的时期，公元前800多年，在后来形成迦太基（Carthage）王国的地区
- 这种酷刑是该国公认的习俗

- 导致这个脑瘤的根本原因是业因，是由于过去对人施加过酷刑导致的。
- 在某一世，作为一个男性，在上级的命令下，他曾用 Y 型的烧红的铁器去烫某些受害者的眼睛。
- 那是在一个遥远的时期，约公元前 800 多年，在迦太基王国后来建立的地区，也就是在非洲北部海岸，靠近今天的突尼斯。
- 这种酷刑是当时该国公认的习俗，并不像今天这样被认为是可怕的。所以人类还是有些进化的，今天这样的酷刑应该从文明的国家消失了。



脑瘤的原因

- 疼痛是如此剧烈，以至于许多受害者死亡
- 在内心深处，（那时的）病人反对这个职业，只因恐惧而服从
- 因此，身体的业力比道德和精神上的业力更重。
- 身业可能在今生就会耗尽
- 康复的机会非常渺茫

- 在遭受酷刑时，痛苦对受害者来说是如此可怕剧烈，以至于许多受害者死亡。
- 在内心深处，病人反对这个职务，但是因为恐惧而服从。
- 因此，她身体的业力比道德和精神上的业力更重。我们在讲因果时讲到了因果的相应性，在哪个境界造的因，果就会出现在哪个境界。在这里，身体造的业会报在身体上。即使我们反对做某件事情，但如果我们做了，并导致痛苦或死亡，我们必须承受身体的后果。
- 她的身业很可能在今生就会耗尽。
- 康复的机会非常渺茫，要康复得需要一个奇迹。
- 后来关于这个病人的消息证实了这最后一个结论。



病例2：痴呆症

- 男性，18岁
- 脑组织正在发生退化
- 这个过程是渐进的，医生无能为力
- 大脑的以太层出现坑洞和“麻点”
- 头顶主要受到影响
- 生命力（气）只能艰难地到达大脑

第二个病例是痴呆症：

- 病人是一个 18 岁的年轻男性。
- 他的脑组织正在发生退化。
- 这个过程是渐进的，医生无能为力。
- 在早期阶段，大脑的以太层出现了坑洼不平的“麻点”，就像从空中看地面上的炮弹坑一样。
- 头顶主要受到影响。
- 这种情况的结果是，生命力只能艰难地到达大脑，而且供应量大大减少。

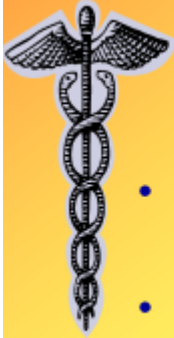


痴呆症的原因

- 原因似乎在以太体
- 在头骨前面的一个区域，以太体开始变薄
- 然后出现了“麻点”，薄的区域开始扩散
- 生命力开始在这个区域**周围**流动，而不是通过它，导致脑细胞退化



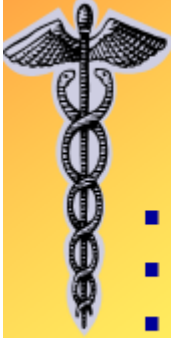
- 这个病例的原因似乎是纯粹以太性质的，好像因果律直接作用在以太体上一样。当病变在以太体中达到一定阶段时，身体的症状就会出现。
- 在头骨前面一个以前囟门为中心的区域，那里的以太体开始变薄。
- 然后出现了小的“麻点”，薄的区域开始扩散。
- 生命力开始在这个区域周围流动，而不是通过它，大脑细胞由于得不到生命力，运作困难，开始退化。



痴呆症的原因

- “自我”（高我），注意到这一点，开始从身体上收回注意力
- 大脑失去了超物质生命力的活性
- “自我”完全撤出对身体的控制，导致低能
- “自我”特地选择这种快速消业的方法
- “自我”希望身体能在5年内死亡

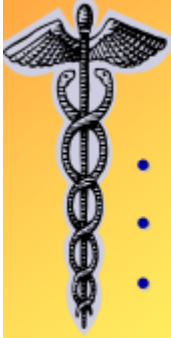
- 自我，也就是高我，或者灵魂注意到这一点，开始把注意力从身体上收回。
- 结果，大脑失去了超物质生命力的活性。大家知道，除了以太层面的生命力以外，每个层面都有生命力，当自我不关心自己的身体时，就停止向下倾注更高级的生命力。
- 当“自我”完全撤出对身体的控制，就会导致低能，这只是时间问题。如果没有人“住”在这个身体里，身体就是行尸走肉，连动物都不如。
- 自我有意识地选择了这种快速消业方法，并从性格体中抽离出来，很少把注意力转向它。随着时间的推移，这种灵魂的缺席将在身体层面变得越来越明显。
- 自我希望身体能在五年内死亡，因为整个以太大脑正在解体。



痴呆症的原因

- 在某前世，他犯下了可怕的残忍行为
- 用钉子或针扎进受害者的头顶进行折磨
- 在某个东方国家担任刑讯员的官方职位
- 他的以太体有小的凹陷，与他使用的刑具的针尖印记相对应

- 在某前世，这个人似乎犯下了可怕的残忍行为
- 他用钉子或针扎进受害者的头顶，对他们进行折磨。
- 他在某个东方国家，在一个棕色皮肤的民族中，担任了刑讯员的官方职务。
- 一个奇怪的事实是，他自己的以太体今天受到影响，上面有一些小的凹陷，与他在受害者身上使用的刑具的针尖印记相对应。
- 后来的信息证实了这种疾病的渐进性质。



案例3:精神异常

- 男性，12岁
- 他的坐姿很不雅观，而且驼着肩膀
- 无法控制自己的手和脚，手臂呈奇特的“缩短”姿势
- 定期发作剧烈的颤抖，一侧手臂和腿部抽搐
- 眼睛问题—右眼疼痛，两眼对光线没有反应
- 说话缓慢和结巴
- 除在对自然的研究外，精神状态不正常
- 最后双腿瘫痪，肺炎发作，随后死亡

第3个病例是精神异常：

- 病人是一个男孩，12岁。
- 他的坐姿很不雅观，而且他的肩膀总是向上抬着。
- 他似乎对自己的脚和手没有控制力，并且以一种特殊的“缩短”的姿势挎着手臂。他患有神经性抽搐并且作出各种面部表情怪相。
- 他定期发作剧烈的颤抖，一侧的手臂和腿部抽搐。
- 他的眼睛有问题—他的右眼有疼痛感，两眼对光线没有反应。
- 他说话缓慢，略带结巴。
- 他的精神状态不正常，除了在研究自然的时候。他热衷于花卉、园艺，以及这些主题的书籍。
- 随着病情的发展，右眼瞳孔放大，说话变得更加困难和缓慢，右脸瘫痪，大汗淋漓。最后，他双腿瘫痪，肺炎发作，他无法吞咽，最终死亡（1925）。



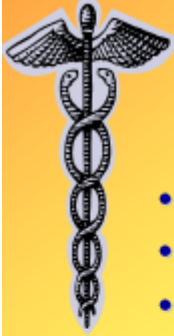
灵视诊断

- “年轻”的自我曾投生于偏远山区
- 发展了自然本能；具体思维心智的发展是不正常的
- 情感体沿着动物本能和激情的路线发展—没有多少控制力
- 具有可爱和内心细致的特质
- 在过去某世中，他在愤怒中把朋友推下悬崖，造成重伤，受到原始性的痛苦的惩罚

在他死前进行了灵视诊断，发现了以下信息：

- 这是一个”年轻”的自我，也就是在灵性进化之路上还比较不成熟的灵魂，以前曾在偏远的山区投生
- 他发展了一定程度的自然本能，学会了靠动物的感觉和本能生活，因此具体思维心智的发展是不正常的。他的思想体只得到非常有限的发展，头脑完全没有经过训练。
- 情感体在很大程度上是沿着动物本能的路线发展的，而且有强烈的动物激情迹象，他还没有学会控制自己。
- 他有某些可爱的特征和内心的精致，这是自我努力纠正片面发展的结果。
- 在过去某一世，在一怒之下，他把他的一个朋友推下悬崖，使他严重受伤。

而他自己因为所犯的罪行，被用很原始的惩罚方法惩罚。我们学过汉谟拉比法典的“以牙还牙，以眼还眼”，在古代就是这么执行的。所以那时他在活着时和死后都经历了很大的痛苦。郝德森认为他希望渺茫，果真一年后男孩就去世了。郝德森也对这个孩子的死后生活做了调查，并且看到了，这个重病缠身的短暂一世，其实对这个自我的发展起了很大的推进作用。



死后生活

- 自我意识到肉体是难以使用的载体
- 已将意识转移到情感体，特别是在睡眠时
- 当死亡发生时，男孩几乎意识不到自己已经死了
- 死后在更高的星光层次—美丽的乡村景象
- 有忧郁的情绪，渴望家人的身体上的陪伴
- 无法给家人对头脑中灌入他们在他们身边的印象

- 在他死之前，这个自我意识到，在偿还过去的业债的过程中，肉体将成为越来越难的，用来工作和成长的工具。
- 因此，在活着时，他把自己的意识转移到情感体，特别是在睡眠时。由于情感能力丝毫不受健康状况的影响，因此病人在情感体中的意识逐渐比在肉体中的意识更强。在死前的最后几周，自我逐渐将意识从肉体转移到情感层面。也就是说，这个自我把肉体的一切都放下了。
- 当死亡发生时，性格体几乎没有受到任何冲击；男孩几乎没有意识到这种变化。在银线断裂后，也就是对肉体的生命力供应终止后，他有一段短暂的睡眠。之后男孩恢复了他在肉体睡眠中已经习惯的情感体的活动。也就是到了星光界。
- 他很自然地进到了较高的星光层面。他发现自己置身于美丽的乡村景象之中，有山有谷，还有大量的野花。但是他的意识状态变化很大，为什么呢？
- 他有忧郁的情绪，渴望家人的身体上的陪伴。他在星光界可以清楚地看到自己的家。
- 但是无法让家人感受到他的存在，尽管他曾不止一次地尝试在他们头脑中注入这个印象。



死后生活

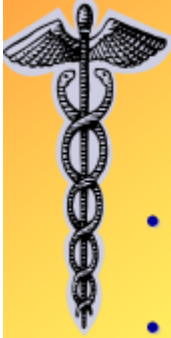
- 曾经极受母亲的深沉悲痛影响
- 新的生命是快乐的，不受破碎的身体所影响
- 父母在晚上来找他，身穿黑衣 — 象征着悲伤和对死亡的不理解
- 随着家人接受他的死亡，他们也会离他更近，他的家庭生活将恢复，尽管只是在晚上

不幸的是，有一次，当他回到家里时，他目睹了痛哭的母亲的深沉的悲痛。这个经历深深地影响了死去的男孩，因为他在星光界可以直接感受情感，使他在几天内陷入了抑郁，并把他从他刚到星光界进入的的光明世界中推了出去。从这个案例中我们可以看到，我们对死者的悲伤是一种自私的悲伤，没有意识到死者能更深刻地感受到我们的悲伤，并受到我们的影响。我们如果真的爱这个所谓的死去的人，应该祝福他已经进入了人生的新阶段，向他传递爱和善意，希望他在新的环境中获得幸福。

与他痛苦的肉体生活和家人离别的痛苦相比，他在星光新生活是无比快乐和亮丽的。从某种意义上说，肉体对他来说是一场恶梦，他就像鸟飞出笼子一样。他尽享大自然。他在偿还了身体的业债后，在新生活中会取得相当大的进步。

在星光界里，偶尔，父母会在晚上来找他，但他们身穿黑衣 — 象征着悲伤和不理解死亡实际上是出生到一个更高更美好的世界这一事实。一些孩子也在星光界见到了他，孩子们比父母要快乐。

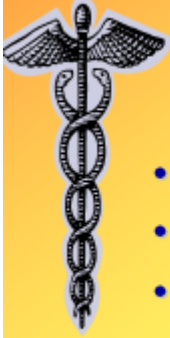
随着家人接受他的死亡，他们会离他更近，他的家庭生活将恢复，但是只是在晚上。



死后生活

- 自我在某些方面相当先进，希望下次有更好的肉体化身
- 他的星光界生活相当快乐，周围的朋友都是他在睡眠中认识的
- 与天使和自然界的精灵交了朋友
- 父母恳切的祈祷产生美丽的思想形状，类似天使
- 高等的自然精灵进入思想形状，增加了祈祷的力量

- 自我似乎在某些方面相当先进，并希望不太遥远的将来有一个更好的肉体化身。
- 这个男孩在星光界的生活大多数情况下都很快乐，有朋友和玩伴；其中一些人他在睡眠中已经认识了，所以从这个角度来说，他从来没有任何孤独感。
- 值得注意的是，在他所去的地区，有天使和自然精灵的存在。他能够看到他们并与他们交谈；他已经与仙子王国的某些成员成为朋友。
- 他的父母非常认真的祈祷，使他被美丽的思想形状所包围，这些思想形状看起来象基督教信仰中的天使。
- 偶尔，高等自然精灵会进入一个思想形状，激活它，增加了祈祷的力量。



死后生活

- 他很快乐，陶醉在大自然的奇迹中
- 仍能见到他的一些亲属
- 环境是人自身本性的客观表现



- 尽管有所有这些美丽的伙伴陪伴，他还是选择独自度过大量的时间。他总是在小河边徘徊；他利用他的自然感觉天赋，想了解花草的生长和形成的机制。有时他躺在阳光明媚的草地上，藏在带露水的草丛中，自言自语地唱歌，看着白云在蓝天上缓缓飘过。这将是他的多年来的正常状态。对这个星光界的孩子来说，死亡真的不是痛苦的事。
- 刚才说了，在这个清新美丽的世界里，他将继续与那些能够在夜间接触到他的亲属见面，但他们是否能参与和享受这个孩子的快乐生活，将取决于他们是否有对自然的热爱，是否有孩子这样的对大自然无私崇拜的精神。
- 我们必须记住，一个人自己死后所处的境界，在很大程度上是自身本性的客观表现。所以，我们死后想进入什么境界，在活着时就要进入那个境界。



病例4：嗜睡性脑炎后遗症

- 男性，13岁，5个孩子中的一个
- 最初因舞蹈症（不自主抽搐）入院
- 一年后因嗜睡性脑炎后遗症（昏睡病）再次入院。
- 非常具有破坏性，难以控制

第四个病例是嗜睡性脑炎后遗症，是一种昏睡病：

- 病人是一个13岁的男孩，他是五个孩子中的一个。
- 最初因舞蹈症（不自主抽搐）入院。
- 一年后因昏睡病再次入院。
- 这种病非常具有破坏性，无法控制。



灵视诊断

- 昏睡病是一种以太疾病
- 头部的物质致病毒素导致某些大脑中心的恶化
- 蔓延导致大脑的以太部分腐蚀，关闭高级智能，导致缺乏道德意识
- 抵达物理大脑的生命力供应非常有限

- 灵视调查表明，昏睡病是一种以太疾病。
- 以太的致病毒素在头部，它与大脑的某些成分有化学上的亲和力，这种化学结合导致某些大脑中心的恶化。（这些大脑物质成分主要位于大脑顶部和外耳道的平面后的部分）。
- 毒素的蔓延对大脑的以太部分产生了逐渐的腐蚀，这部分大脑负责高级意识的传递，因此关闭了高级智能的发挥。这导致了道德意识的缺乏。
- 这部分的以太大脑与其他部分是隔绝的；因此到达物质大脑的生命力供应非常有限。



灵视诊断

- 自我将注意力从几乎无用的载体上移开
- 与血液有关的以太毒素
- 作用于以太体的业力是血液中毒的原因
- 残忍的放血行为的业力结果，其中有精神上的残忍
- 痛苦深入内在意识，自我无法与大脑分离

我们看一下自我，也就是高我在面对载体出现这种情况时的行为：

- 自我将他的注意力从几乎无用的载体上移开，因为他发现自己无法阻止以太大脑中的疾病所造成的破坏。治疗必须从消除这些毒素开始，这样才能停止对大脑的破坏。这种疾病将是渐进的。
- 以太的毒素似乎与血液有关。
- 业力，直接从内在世界作用于以太体，是造成生命力在血液原子中运行时节奏紊乱的原因。
- 这个病是放血性质的残酷行为的业力结果，其中有刻意的精神上的残酷行为，因此疾病从血液中开始，影响到大脑。
- 痛苦深入到内在意识中，而自我不能完全脱离大脑。



灵视诊断

- 病态的以太大脑使自我在睡眠中无法抽离
- 限制了他的情感、思想和身体生活
- 只有在死亡时才能解脱
- 痛苦特别大，因为睡眠意识是有限的
- 出体的行动、意识和行动力受到严重限制

• 病态的以太大脑使自我在睡眠中不能完全抽离。我们睡眠时，真正的我从以太体和肉体中走出，进入星光体，但是，这个病人做不到这一点。

• 这就限制了他的情感和思想，以及他的肉体生活。整个一个人被困在物质体中了。

• 他只有通过死亡才有可能从他的身体中解放出来。

• 这种痛苦特别大，因为睡眠意识被这个事实所限制。

• 自我当离开身体时，他的行动和意识，以及他的活动范围，都因他无法脱离身体的大脑而受到严重的限制。

自从诊断后，没有更多这个病例的信息。



病例5：间发性酒狂 (Dipsomania)

- 男性，40岁
- 灵视诊断显示身体充满了酒精
- 星光体严重受到持续沉溺于感官满足的影响
- 周围都是酒精元素精灵
- 它们沐浴在酒精和粗俗情绪的散发中，并以此为食
- 仍有希望唤醒自我进行抗争
- 大脑没有受到严重影响

第五个病例是一个40岁的男性，患间发性酒狂。这种病和酗酒有区别。酗酒的人喝多了会发疯，导致发疯的是酒精。间发性酒狂是一种精神病，酒精只是次要因素。

- 用灵视对他进行了诊断，可以看到身体里充满了酒精。
- 星光体严重受到持续沉溺于感官满足的影响。
- 此外，病人被酒精元素精灵所包围，这些元素体与醉酒的恶习有关。
- 元素体沐浴在酒精和低俗粗糙情绪的散发物中，并以这些散发物为食。酒气和这些情绪对病人和其他人都不利，但对元素精灵的刺激性很大。这并不说明这些元素体是邪恶的，它们需要粗重的东西向下进化，这样的刺激对它们的进化有利，但是对人不利。
- 然而，这个人并非没有希望。如果能唤起自我，进行一场激烈的斗争，并且在小我有强烈酒瘾时帮助他，他可能会战胜自己，并成为一個对社会有用的人。
- 他的大脑还没有受到严重影响，尽管已经造成了一些伤害。他是一个优秀、坚强的人，具有宁静和阳光型的气质，完全值得帮助。然而，如果让他孤军奋战，他很可能无法唤醒自己，进而造成不可弥补的伤害。



间发性酒狂

- 在许多世中固有的性格弱点
- 不愿服从于命运、业力的指正作用或任何外部力量
- 曾是古代的统治者，拥有绝对的权力，形成了根深蒂固的利己主义
- 在日常生活和性格的一般方面克服了这一弱点，但其根源仍然存在
- 表现为易怒和蔑视，影响了他对生活和命运的整个态度
- 最终，这个弱点将发展成为自立的美德和面对困难时独当一面的能力

- 这个人有一个固有的性格弱点，在许多世中以各种形式表现出来。
- 这是一种不愿意服从命运的裁决、不服业力的指正作用或任何外部力量的性格。有人说，难道这不是坚强吗？不是的，这是一种源于对宇宙法则无知的傲慢和执拗。
- 这种性格是怎么形成的呢？这个人曾在古代是个统治者，拥有绝对权力，形成了根深蒂固的利己主义。“老子天下第一”的人头上面还有个天，这个人是“老子就是天”。所以大家看到，国王只是某一世的角色而已。
- 然而，从那时起，他已经在日常生活和个性方面克服了这个弱点，但根性仍然存在。
- 这种劣根性表现为易怒和蔑视，影响了他对生活和命运的态度。这种失败构成了自我的真正缺陷。也就是因果体中有一部分一直是空白的。
- 最终，随着进化，这种弱点将发展为自立的美德，以及面对所有困难时能够独当一面的能力。所以只要吸取了教训，是可以转化的，因为一切都是能量。



间发性酒狂

- 在目前的进化阶段，在最近几世中已经造成了不止一次的失败
- **傲慢**是真正的问题，嗜酒狂只是暂时的表现。
- 应该努力发展灵性和思想的**谦逊**的美德
- 消除对终极现实（上帝）和自然的对立感，这是他过去地位的遗留物
- 在这个案例中，奥义的帮助取得了良好的效果。

• 但是，惯性的力量是很大的。在他目前的进化阶段，这是一个弱点，在最近几世已经造成了不止一次的失败。

• 傲慢是真正的根源性的麻烦，间发性酒狂只是一种暂时的表现

• 他应该努力发展灵性和思想的谦逊的美德

• 他必须消除对上帝和自然的对抗意识，这种意识是他作为古代统治者的至高无上和指挥地位的痕迹。

• 对这个病例进行了奥义层面的帮助，取得了良好的效果。

据报告，病人的情况在稳步改善。



案例6：左颊的癌症

- 女性，67岁
- 起源：逆向追踪发现，病原从思想体经星光体进入肉体
- 对应身体头部左侧的思想体 — 有黑边的一块深褐色物质
- 由一种远比思想体其他部分更粗糙的元素精华组成

- 最后一个病人是一位 67 岁的女士，她左脸颊有癌症。这个案例也很有意义。
- 在这个例子中，身体组织的病态状况可以通过情感体追踪到思想体。
- 在思想体中，对应身体头部左侧的地方有一块有黑边的深褐色物质。这种思想体中的“增生”，看起来象脸上的泥巴。
- 它由一种元素精华组成，远比思想体的其他部分的物质更粗糙。



致病元素精华

- 显示惰性，拥有独立的生命，与思想体的振动速度不同。
- 处于远低于思想体物质的进化阶段—属于比人类低几级的自然王国
- （用意识）与之接触产生厌恶感
- 鲜明的实体感 – 抓取更精细的思想物质，吃掉它，吸收到自己体内
- 这种情况在星光、以太和物质层面上重复

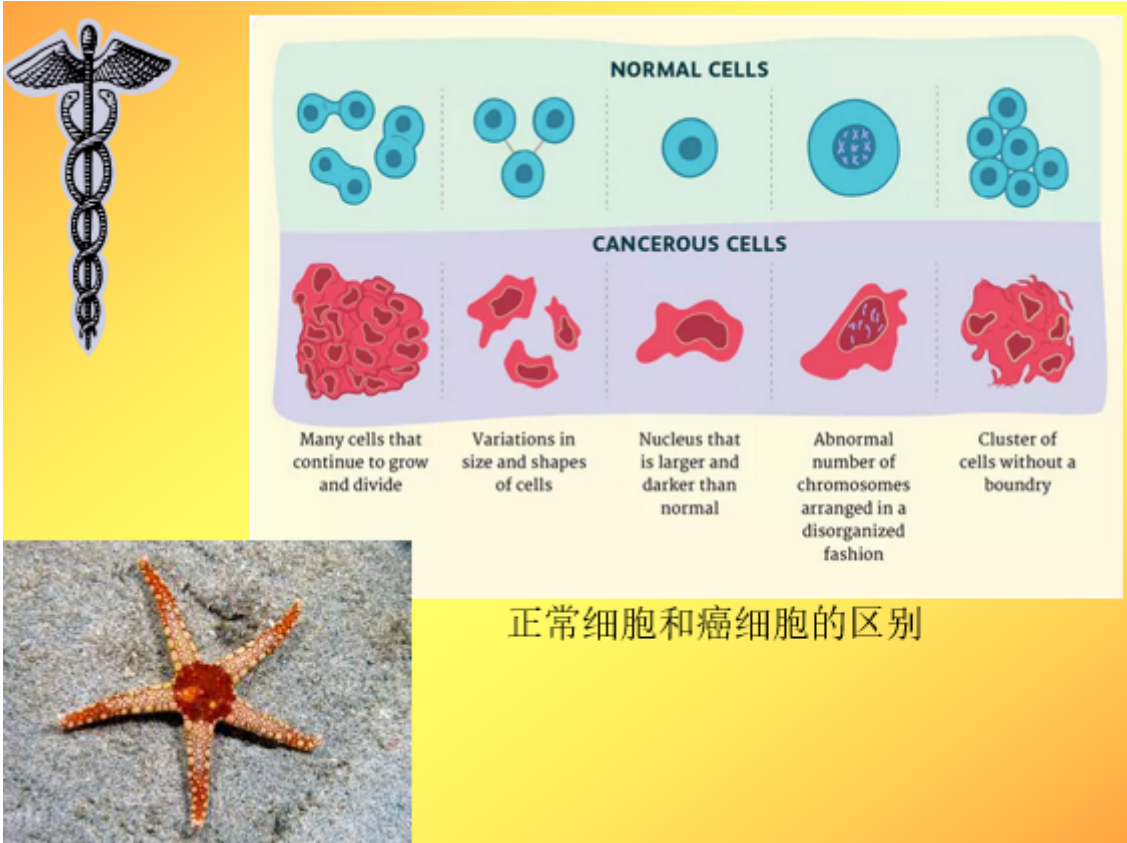
- 与思想体的光芒和快速运动相比，它的振动速度与整个思想体的振动速度完全不同。当仔细检查时，发现它拥有自己的独立生命，与身体其他部分完全分开。
- 不仅不同，而且这些元素精华处于远远低于思想体的进化阶段，它属于比人类低几级的自然界的一个王国。
- 人的意识与它的意识接触会产生一种厌恶性的排斥感，就像对某种肮脏和邪恶的东西的排斥。
- 它给人一种鲜明的实体感，它的本能是抓住更精细的思想物质，吃掉它，把它吸收到自己体内，因此破坏它，贬低它，把它降低到自己的水平。它给人一种像上一个进化时代的物质的感觉。
- 这种状况在星光、以太和物质层面上重现。



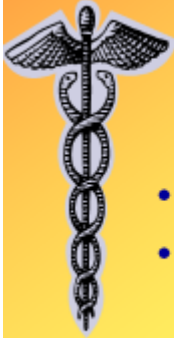
左颊的癌症

- 在以太的肿瘤体中有触角般的东西以弯曲的方式穿透皮肤
- 触角从肿瘤的边缘以不规则的间隔伸出
- 表面下有悬浮在液体中的微观粒子
- 这些颗粒在运动，导致它看起来有海星般的粗糙表面
- 数以百万计的肉状突起嵌入思想、情绪和以太体的皮肤中
- 吸食精微物质是通过这些东西来进行的

- 在以太体的肿瘤的下面，一些触角以弯曲的形式穿透皮肤，紧紧地贴住并抓住皮肤。
- 这些触角在肿瘤体的边缘以不规则的间隔伸出，
- 表面下有悬浮在液体中的微观粒子。
- 整个肿瘤体的下部看起来好像有不规则的运动，使它看起来类似于海星的粗糙表面。
- 数以百万计的细小的肉状突起，它们嵌在思想体、星光体和以太体的皮肤中
- 通过这些突起进行对更精细物质的吸收。



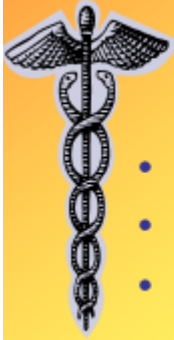
大家都熟悉海星的样子，还有它粗糙的表面。如果大家想象这个海星的表面是由这些细小的肉状突起构成的，而且它们是活的，可能会对郝德森描述的东西更容易理解一些。我找了一个正常细胞和癌细胞的对比图，大家可以看到癌细胞粗糙，不规则和有突起的外观。



左颊的癌症

- 源于过去的业力
- 患者曾沉溺于类似的以黑魔法吸收他人生命的寄生行为
- 疾病与吸血鬼和元素魔法的形式有关
- 癌症的因果关系起源于人类历史上最黑暗的时期之一
- 那时，整个部落，社区，国家都在从事最下流和邪恶的黑魔法

- 这块思想体的增生物的意识完全与病人目前的心理思想状态无关。也就是说，这不是今生的身心疾病，不是由某种负面情绪引起的。它的存在是由于过去的业力。
- 在过去，患者沉溺于一种类似于黑魔法的法术，是一种从另一个人身上吸收生命的寄生方式。
- 这种疾病与吸血鬼和使用元素体的魔法形式有关。
- 调查表明，癌症的因是在人类历史上最黑暗的时期之一时产生的。
- 那时，整个部落、社区、甚至国家都在从事最下流、最邪恶的黑魔法。
- 在那个进化阶段，当时与地球深层有关的，进化的非常低的元素生命形式，比今天更接近人类的意识。这些元素体被古代的人类随意地使用。



左颊的癌症

- 不得不派出军队来对付他们
- 他们是食人族，有意识的狼人和吸血鬼
- 在亚特兰蒂斯被摧毁之前，数以百万计的人被这些邪恶行为所感染
- 无数的自我从他们的性格体中脱离出来，从而失去了继续作恶的力量
- 特别是对无辜的受害者来说更是如此
- 数以百万计的自我只有在死亡时才能成功挣脱继续作恶
- 患癌症是他们的赎罪

- 这些部落和社区变得如此可怕，以至于不得不派出军队来对付他们。他们使最勇敢者都产生畏惧，因为太邪乎了。
- 他们是食人族，有意识的狼人和吸血鬼。
- 在亚特兰蒂斯大陆被淹没之前，数以百万计的人被卷入这些恶行。无辜的人一旦成为受害者，会最终被迫加入这些做法。
- 大家可能会想，今天人类的业已经够糟糕了，但是，人类的业可能比这更糟，为什么呢？因为亚特兰蒂斯在水火中沉没了。
- 因为幸亏无数的自我从性格体中脱离出来，也就是死去了。这些人于是失去了继续从事不良行为的力量。
- 这种情况最经常发生在那些违背自己意愿被卷入的无辜者身上。**毁灭是一种救赎。**
- 数以百万计的自我只有在死亡时才能成功挣脱
- 而患癌症就是他们的赎罪。癌症允许这份旧业报掉。
- 所以从一定的高度看世界，会理解奥义学的一句话：“**一切都很好**”。我们会面临物质界的生生死死，成住坏空，但是，从进化的角度看，一切都是必然，一切都很好。



左颊的癌症

- 因此，癌症是一种元素性疾病
- 过去黑魔法中使用的元素实体形成现在的身体组织
- 几乎无法治愈，因为邪恶元素的创造者必须在业债偿清之前摧毁它
- 此外，元素体属于较早的时代，对当今时代的力量有免疫力

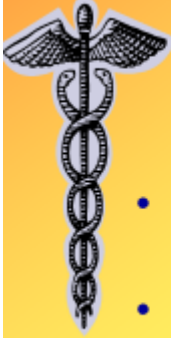
- 因此，癌症是一种元素性疾病。
- 肿瘤形成了一个实际的元素实体的身体，属于以前黑魔法中所使用的类型。
- 这几乎是不治之症，因为邪恶元素的创造者必须在偿还业债和获得解放之前自己摧毁它。
- 而且，属于早期进化时期的元素体非常粗重，几乎不受属于当今时代的任何力量的影响。
- 我们到自然博物馆，会惊叹地球上某个时期居然有恐龙这么大和粗重的生物。我想这些远古的元素精华也可能是这个样子吧。



癌症的治愈

- 驱魔与破坏元素体
- 放射性疗法的价值 – 投射一种可以摧毁它的能量
- 癌症的业力非常强大和集中，使治疗变得困难
- 黑魔法业力慢慢在人类中报尽；人类进化释放出来的精神力量可净化人类低级的旧业

- 治疗癌症的方法主要在于驱魔和破坏元素体。
- 某些放射性疗法是有价值的，因为它们将一种能量投射到元素体上，可以破坏它。例如，电子的轰击可以缓解，甚至治愈某些类型的癌症。电子轰击是将极高能量的电子束集中到癌症肿瘤上的一种疗法。大家要知道，这本书是 1927 年写的，提出这种建议是非常前卫的。
- 但是，必须认识到，癌症的业力是如此强大，如此集中，治疗是非常困难的。
- 可喜的是，整个人类的黑魔法业力正在慢慢被报尽；灵性力量正在被进化中的人类释放出来，这倾向于净化人类的低级旧业。



癌症的治愈

- 不幸的是，这一进程因持续的活体解剖行为而被推迟
- 活体解剖者通过非人道的残酷行为创造了致病的业力
- 在动物身上和用血清进行的癌症研究实验注定要失败
- 它们构成了一个业力链，使癌症继续存在
- 业力报应将远远超过活体解剖所获得的任何好处

- 遗憾的是，这一净化进程由于活体解剖而被推迟了。活体解剖是指为为生理学或病理学科学研究而对活着的动物进行的解剖。
- 活体解剖者以非人道的残酷行为不断地产生导致疾病的业力。
- 试图用动物和用血清来发现癌症疗法的实验，注定要失败。因为它本身就是制造癌症的业
- 不幸的是，这些实验构成了一个业力链，使癌症继续存在。
- 即使通过活体解剖获得了一些微小的益处，但是这种方法所造的恶业会远远超过益处。得远远不能偿失。

活体解剖与动物实验



The People picture of smoking dogs that shocked the nation in 1975

**1975年英国《Guardian》报：
为测试香烟的“安全性”，对狗进行的强迫吸烟实验**

很多人认为活体解剖仅限于我们中学里生物课上解剖一只青蛙。不是的，人类为了各种目的在用动物进行实验，包括这个震惊了世界的让狗每天被迫抽 30 支烟的实验。为什么这么做？是为了测试某种香烟的所谓的安全性。人为了自己沉浸于一种恶习，又想保命，无视动物的健康和生命。在一个生命一体的宇宙里，任何人都可能通过伤害其他生灵来获得健康。

活体解剖与动物实验



> 1亿只动物/年



信息来源: 国家医学图书馆 / The Flaws and Human Harms of Animal Experimentation. AKHTAR
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4594046/>

根据有关资料，每年有超过一亿只动物被用于各种残无人寰的实验。它们被刻意致残、染上各种疾病、生庖活剥。而且，并不只是为了人类的健康，为了测定药物的毒性和疗效，甚至是为了化妆品，日用品的所谓安全。人类正在制造这些完全可以避免的，最终会返回到人类身上的痛苦。



真师谈疾病的原因

- 一切罪恶的起源，无论大小，都源于人类的行为，源于使人类在自然界中自由行动的那份智能。
- 造成疾病的不是大自然，而是人。
- 人在自然情况下应该自然老死。
- 除非发生意外，否则野蛮人和自由的野生动物都不会死于疾病。
- 食物、性行为、饮料，都是生活的自然必需品；然而，对其放纵欲望会带来疾病、不幸、精神和身体上的痛苦。

K. H. 《真师书信》第88封

我们再温习一下证道学学会的真师 K. H. 关于疾病真正原因的话：

- 一切罪恶的起源，无论大小，都源于人类的行为，源于使人类在自然界中自由行动的那份智能。 也就是，人聪明反被聪明误。
- 造成疾病的不是大自然，而是人。
- 人在自然情况下应该自然老死。
- 除非发生意外，否则连野蛮人和自由的野生动物都不会死于疾病。
- 食物、性行为、饮料，都是生活的自然必需品；然而，对其放纵欲望会带来疾病、不幸、精神和身体上的痛苦。



实用证道学

我们每个人都能做一件事，
而且只有我们才能做这件事，
就是使自己健康。



如果我们认为这些话有道理，那么我们都应该心头一振，因为有一个大好的消息，**我们每个人都能做一件事，而且只有我们才能做这件事，就是使自己健康。**健康不是一件偶然的，可遇不可求的事，也不是出于遗传或源于外界，而是一个自己可以创造的身心状态。



对疾病心怀感激

• 苦难具有教育意义：每一种疾病都有其内在的解药 — 最终的治疗方法是靠人自己

• 所有伤口的治愈都在伤口里

良药苦口 | 菩萨畏因

知道并遵守因果法则的聪明人不必害怕外界；他需要害怕自己性格上的缺陷和由此而导致的行为错误。

我们知道在漫长的进化过程中，我们犯下了许多错误，这些都已经过去，不可逆转。其中一些错误必定会以疾病作为果报出现在我们身上。

当我们生病的时候，不应该责怪命运，而是心怀感激。每一个痛苦里面都藏着一个解药。痛苦使我们明智，痛苦使我们关注自己性格上的缺陷和由此导致的错误行为。因为自己亲身经历痛苦，所以我们发誓不再制造痛苦，我们力求做到诸恶莫作，这就是修。



用身，语，意
服从
爱与合一法则
是可以达到
持久的身体健康
和延续的世界和平
的唯一途径



在坦然面对疾病，彻底利用和转化痛苦的同时，要理解健康几乎完全是一个伦理问题。用身、语、意服从爱与合一法则是可以达到持久的身体健康和延续的世界和平的唯一途径。所以我们不仅要诸恶莫作，还要诸善奉行，这就是行。

证道学是一门实用科学，而且必须要在自己身上验证它的实用。那么，我们能不能给出一些健康快乐的生活建议呢？我们当然可以试试，下面有几点供所有人参考：



健康与幸福建议

- **不要把你的痛苦归咎于任何人**
 - 你所处的任何境遇都是你今生或前世行为的结果
 - 因此，接受它作为神圣计划的一部分，以便你可以调整你自己创造的不平衡，也可以从中学习
 - 要相信世界上有绝对的正义
- **病了不要忧虑，害怕，而是休息，放松**



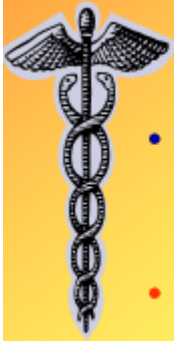
• 首先，我们必须停止把自己的痛苦归咎于别人的习惯。“接受”是和平与安宁的开始。我们为什么接受，是因为：

- a. 我们所处的任何境遇都是我们今生或前世行为的结果。我们现在应该很高兴地还债，这样就可以摆脱不好业力的纠缠。
 - b. 因此，接受痛苦作为神圣计划的一部分，以便我们可以调整自己创造的不平衡，也可以从中学习。
 - c. 要相信世界上有绝对的正义。
- 如果我们观察自然界，凡是有身体的生灵都会经历生老病死。动物病了时，会找个地方安静的趴下，休息是最好的药方。虽然动物身体有痛苦，但不会像很多人一样，生病了第一个反应是拒绝，满脑子怨天尤人，充满了焦虑和不安。动物病了不会到处乱跑，不会像我们一样千里迢迢，病急乱求医，把自己搞得更加身心疲惫。

健康与幸福建议

- 学会喜欢工作，从而避免不喜欢工作时产生的紧张
- 找一个能让你摆脱工作压力的爱好。

• 第二，我们所有人，把大部分的时间都花在工作上。我们要学会喜欢工作，从而避免不喜欢工作时产生的紧张，减少各种身心疾病。如果工作确实有压力，找一个能让你摆脱工作压力的爱好。很多人摆脱工作压力的办法是抽烟喝酒，找刺激，这只会雪上加霜。



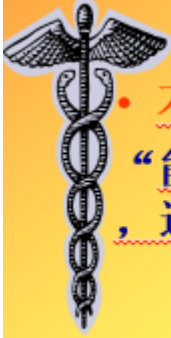
健康与幸福建议

- 当你无法轻易改变现状时，要满足。如果你不能轻易地改变环境，那就改变自己去适应它。
- 学会接受逆境。不要让它打败你。不要耿耿于怀，也不要自怜。记住，事情可能会更糟！
- 果断地面对问题。决定你要做什么，然后停止想问题。
- 换位看问题。在任何冲突或争论中，愿意考虑对方的观点会导致相互理解和和解。



- 这个世界不是只为了我们而存在的，我们会处在所谓的逆境。当我们无法轻易改变现状时，要满足。如果我们不能轻易改变环境，那就改变自己去适应它。
- 要学会接受逆境。不要让它打败你。不要耿耿于怀，也不要自怜。记住，事情可能会更糟。
- 要果断地面对问题。决定我们要做什么，然后停止想问题。
- 要学会换位看问题。在任何冲突或争论中，愿意考虑对方的观点会导致相互理解和和解。

当没有一个小我在拒绝痛苦，才有可能真正感受到他人的痛苦，从而找到缓解痛苦的方法。导致心灵混乱的不是痛苦，而是对痛苦的拒绝。



健康与幸福建议

- 不要愤愤不平。刻意原谅所有人。

“能够站在黑暗之中，仿佛你周围的一切都是光明，这是对人类精神的最后考验。”

– E. H. 格里格斯 (Edward Howard Griggs)

- 对所有人非暴力 (Harmlessness) 是防止不幸的最好办法。培养对所有人的善意。永远不要用思想、言语或行为伤害他人。
- 向一切散播爱 – 用爱的力量浇灌每一个生灵，不要肆意伤害任何一个生命。

- 不要愤愤不平。
- “能够站在黑暗之中，仿佛你周围的一切都是光明，这是对人类精神的最后考验。”
爱德华·霍华德·格里格斯(Edward Howard Griggs)。要刻意原谅所有人。
- 对所有人非暴力(Harmlessness)是防止不幸的最好办法。培养对所有人的善意。永远不要用思想、言语或行为伤害他人。
- 向一切散播爱 – 用爱的力量浇灌每一个生灵，不要肆意伤害任何一个生命，包括一草一木。



健康与幸福建议

• 承认并对所犯的**错误进行道歉**

- 我们都会犯错，否则我们也不会在这里。
- 即使真师们在他们的肉体中运作时也会犯错，为什么我们不会呢？
- 当犯了错，与其找借口或试图为错误辩护，一个简单的承认和道歉总能消除不好的感觉
- 另一方面，准备好接受道歉，原谅并忘记

• 养成快乐，喜悦的习惯

- 学会说一些欢快、幽默的话。让所有的思想、言语和行动都是建设性的、治愈的、和谐的和促进和谐的。帮助别人感觉更好，你自己也会感觉更好。

- 承认并对所犯的**错误进行道歉**
 - 我们都会犯错，否则我们也不会在这里。在这里就说明没毕业
 - 即使真师们在他们的肉体中运作时也会犯错，为什么我们不会呢？
 - 当犯了错，与其找借口或试图为错误辩护，一个简单的承认和道歉总是能消除不好的感觉
 - 另一方面，准备好接受道歉，原谅并忘记。
- 养成快乐，喜悦的习惯。
- 学会说一些欢快、幽默的话。让所有的思想、言语和行动都是建设性的、治愈的、和谐的和促进和谐的。帮助别人感觉更好，我们自己也会感觉更好。



健康与幸福建议

- 明智地跟随进化之流——给予才能生存，分享才能享受，服务才能快乐。
- 每天冥想，定期与灵性之源连接。召唤并相信灵性力量。
- 投身一个事业，在为之工作的过程中，你会忘掉自己。然后，高我能够也将会通过小我来表现自己，将灵性力量的流动带入身体，从而保持身体的健康与和谐。

最后，

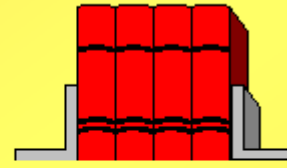
- 明智地跟随进化之流——给予才能生存，分享才能享受，服务才能快乐。
- 每天冥想，定期与灵性之源连接。召唤并相信灵性力量。
- 投身一个事业，在为之工作的过程中，你会忘掉自己。然后，高我能够，也将会通过小我来表现自己，将灵性力量的流动带入身体，从而保持身体的健康与和谐。

有人说，这不就是普通的心灵鸡汤吗？证道学学会是那么古老又有名的奥义学校，又有那么多高人，怎么不教我上天入地、念咒祛病、各种神秘疗法呢？在想找到答案以前，我们先问问自己：如果出于自私的目的，为了自己的健康，去遵照这些看似简单的建议，去掌控自己的身口意都做不到，怎么够格去学习那些高深的东西呢？

从另一个角度看，如果我们能使自己非药而愈，而且能带动自己周围的人身心健康，还需要费劲上天入地，做法念咒，配制灵丹妙药干什么呢？



参考文献



- Mahatma Letters To A. P. Sinnett
- Basic Theosophy by Geoffrey Hodson
- The Chakras by C. W. Leadbeater
- The Etheric Double by A. E. Powell
- The Science of Seership by Geoffrey Hodson
- Basic Theosophy by Geoffrey Hodson

好，这是这次讲座的参考材料。我们看看有什么相关的问题。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：<https://chinesetheosophy.net/>

英文资料网站：Theosophy World

<https://www.theosophy.world>

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875

或电邮至：admin@chinesetheosophy.net

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文
网站，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请